

LE TRAITEMENT DE LA SCIATIQUE

I- Généralité :

Nerf qui naît du **plexus sacré** et apporte l'**innervation motrice** de la plupart du **membre inférieur**. C'est le nerf le plu volumineux et le plus développé de tout l'**organisme**. Il passe sur la face postérieure de **cuisse**, donnant de nombreuses branches collatérales aux **muscles fléchisseurs** de la cuisse et au **grand adducteur**, pour ensuite se diviser en **deux branches** terminales (**antérieure** et **postérieure**) et innerver les muscles et les **tégument** de la **jambe** et du **pied**.

II- Syndrome :

La sciatique est un **syndrome** douloureux très fréquent lié dans la très grande majorité des cas à un **conflit discoradiculaire** entre le **disque L4- L5** et la **racine L5** ou entre le disque **L5-S**.

III- Traitement :

Le traitement de la sciatique associe le repos au lit, indispensable, les **antalgiques** et les **anti-inflammatoires généraux** en cure courte ainsi que les **anti-inflammatoires locaux**. On peut y associer la **vitaminothérapie B**, etc.

La **sciatique paralysante** est rare et si le malade est vu dès le départ on peut tenter un traitement par les **ganglioplégiques**, type **penthonium** ; si au bout de **huit à dix jours** la **paralysie** n'a pas tendance à régresser l'**intervention** est indiquée.

Au décours de la crise, le repos au lit est prolongé avec la disparition des **douleurs** et le **lever** se fait progressivement. Dans la majorité des cas, l'évolution est favorable vers la guérison que l'on peut consolider par **vitaminothérapie B** (**B1** mais aussi **B6** et **B12**).